

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

# アリナミン<sup>®</sup>ナイトリカバー錠

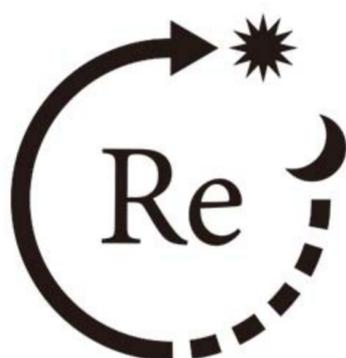
ビタミン含有保健剤

販売名：アリナミンs

指定医薬部外品

## 特徴

- アリナミンナイトリカバー錠は、吸収にすぐれたビタミンB<sub>1</sub>誘導体フルスルチアミン、睡眠に関するグリシン、疲労回復に関するエゾウコギを配合。睡眠・休息時の疲労回復、栄養不良に伴う睡眠の質（眠りの浅さ、目覚めの悪さ）の改善にすぐれた効果をあらわします。
- 三大栄養素（糖質、脂質、タンパク質）を効率よくエネルギーに変える助けをするフルスルチアミン、ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>、ニコチン酸アミドを配合しています。
- カフェインを含んでいないので、就寝前でも気にせず服用いただけます。
- 黄色の糖衣錠でのみやすく、1回1～2錠、1日1回で効果があります。



## ⚠️ 使用上の注意



### 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
軟便、下痢
3. しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

## 効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：  
寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、肩、首、腰または膝の不調、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ、肌の不調（肌荒れ、肌の乾燥）、骨または歯の衰え
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

（裏面へ続く）

## 用法・用量

次の量を、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1～2錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

### <用法・用量に関連する注意>

用法・用量を守ること(他のビタミン等を含む製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)。

## 成分 2錠(1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	10mg 10.916mg)
リボフラビン(ビタミンB <sub>2</sub> )	8mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	8mg
ニコチン酸アミド	24mg
グリシン	50mg
エゾウコギ乾燥エキス (エゾウコギとして)	16mg 400mg)

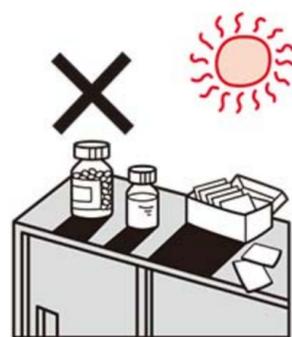
添加物：トウモロコシデンプン、乳糖水和物、部分アルファー化デンプン、ケイ酸Ca、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、エリスリトール、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、メチルセルロース

### <成分に関連する注意>

本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5) 服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。  
アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087  
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）  
なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪府中央区道修町四丁目1番1号