



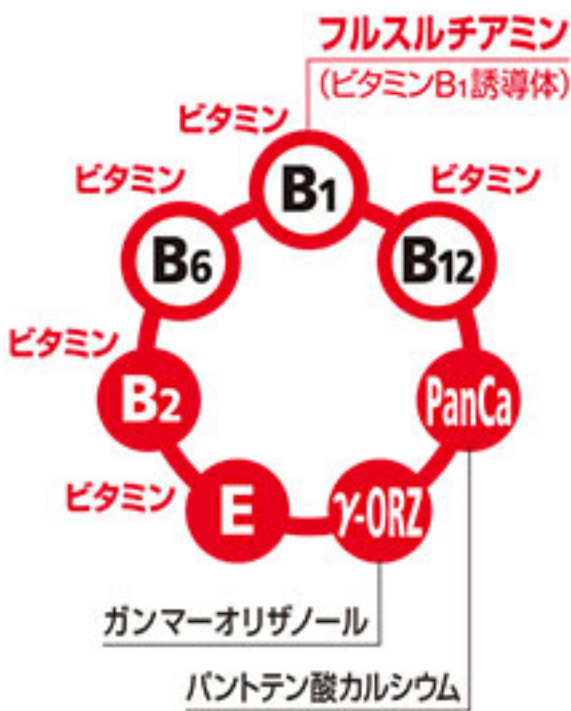
使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

# アリナミン<sup>®</sup>EXプラス $\alpha$ <sup>®</sup>

ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>製剤    ビタミンB<sub>2</sub>・E配合

**特 徴** 第3類医薬品

- アリナミンEXプラス $\alpha$ は、吸収にすぐれたビタミンB<sub>1</sub>誘導体フルスルチアミン、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>を配合し、「目の疲れ」「肩こり」「腰の痛み」などのつらい症状にすぐれた効果をあらわします。
- 三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)をエネルギーに変える反応に役立つリボフラビン(ビタミンB<sub>2</sub>)のほか、エネルギー産生に重要な働きをするパントテン酸カルシウム、体のすみずみの血液循環に関与するdl- $\alpha$ -トコフェロールコハク酸エステル(ビタミンE)を配合しています。
- 黄色の糖衣錠でのみやすく、1回2～3錠、1日1回で効果があります。



## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- | 関係部位 | 症 状              |
|------|------------------|
| 皮 膚  | 発疹・発赤、かゆみ        |
| 消化器  | 吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感 |
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
軟便、下痢、便秘
  4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
  5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

### 効 能

1. 次の諸症状の緩和  
眼精疲労、筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ
2. 次の場合のビタミンB<sub>1</sub> B<sub>2</sub> B<sub>6</sub> B<sub>12</sub>の補給  
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

「ただし、上記1の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

(裏面へ続く)

## 用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

| 年 齢   | 1 回 量   | 1 日 服 用 回 数 |
|-------|---------|-------------|
| 15歳以上 | 2～3錠    | 1 回         |
| 15歳未満 | 服用しないこと |             |



＜用法・用量に関連する注意＞  
用法・用量を厳守すること。

## 成 分 3錠(1日最大服用量)中

| 成 分                                                                      | 含 量                |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| フルスルチアミン(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)として<br>(フルスルチアミン塩酸塩)                     | 100mg<br>109.16mg) |
| ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )                                           | 100mg              |
| シアノコバラミン(ビタミンB <sub>12</sub> )                                           | 1,500μg            |
| トコフェロールコハク酸エステルカルシウム<br>(ビタミンEコハク酸エステルカルシウム)<br>(dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして | 103.58mg<br>100mg) |
| パントテン酸カルシウム                                                              | 30mg               |
| ガンマーオリザノール                                                               | 10mg               |
| リボフラビン(ビタミンB <sub>2</sub> )                                              | 10mg               |

添加物：乳酸カルシウム水和物、無水ケイ酸、セルロース、還元麦芽糖水アメ、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、エリスリトール、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、白糖

＜成分に関連する注意＞  
本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5) 服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087

受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪府中央区道修町四丁目1番1号