

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

整腸、腹部膨満感、軟便、便秘に

ヤクルトBLチュアブル整腸薬

○小腸でも大腸でも作用を発揮します。

ヤクルトBLチュアブル整腸薬は、主として大腸で作用するビフィズス菌 (*Bifidobacterium breve*) と主として小腸で作用するカゼイ菌 (*Lactobacillus casei*) の活性生菌およびカルニチン塩化物を含有していますので、広範な消化管で作用を発揮します。

○優れた整腸作用を発揮します。

ヤクルトBLチュアブル整腸薬は、生きたビフィズス菌とカゼイ菌が小腸と大腸にとどいてはたらき、乳酸や酢酸を産生し腸内を弱酸性にして、有害菌の増殖を抑制すると共に腸管運動を促進して、整腸効果を高めます。

○水なしで飲めるストロベリー風味のチュアブル錠です。

ヤクルトBLチュアブル整腸薬は、口の中で溶かして服用いただけますので、小児からお年寄りまで容易に服用できます。



使用上の注意

相談すること



- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - 牛乳によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - 医師の治療を受けている人。
- 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
2週間位服用しても症状がよくなる場合。

効能・効果

整腸(便通を整える)、腹部膨満感、軟便、便秘



便秘がちですっきりしない方！



ストレスなどで
軟便・便秘を繰り返す方！



ガスがたまってお腹が張る方！



お年寄りで頑固な
便秘にお困りの方！

用法・用量

次の1回量を1日3回、食後にかむか、口中で溶かして服用してください。

年 齢	1 回服用量	1 日服用回数
成人（15 歳以上）	3 錠	3 回
8 歳以上15歳未満	2 錠	
5 歳以上 8 歳未満	1 錠	
5 歳 未 満	服用しないでください	

<用法・用量に関連する注意>

- 1. 定められた用法・用量を厳守してください。
- 2. 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 3. ビンの中の包装紙に包まれた錠剤は、乾燥剤ですので服用しないでください。
また、最初に服用する際には、詰め物を取り出して捨ててください(この詰め物は、輸送時の振動等による錠剤の破損を防ぐためのものです。これを出し入れすると異物混入の原因になることがあります)。

成分・分量と働き

9錠(成人の1日服用量)中

成 分	分量	働 き
カルニチン塩化物	120mg	消化管の機能を整えます。
カゼイ菌	60mg	主に小腸ではたらき、乳酸を産生し、整腸作用をあらわします。
ビフィズス菌	45mg	主に大腸ではたらき、乳酸や酢酸を産生し、整腸作用をあらわします。

添加物として香料、スクラロース、乳糖水和物、D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、三二酸化鉄、黄色三二酸化鉄、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウムを含有します。

保管及び取扱い上の注意

- 1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 2. 小児の手の届かない所に保管してください。
- 3. 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり、品質が変わるおそれがあります)。
- 4. 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。
- 5. 開封後は、フタを閉めて保管してください。

ビフィズス菌やカゼイ菌の有用性

ヒトの腸内には、およそ1,000種類、約100兆個の腸内細菌がすみ着いており(腸内菌叢を構成している)、バランスを保ちながらヒトの健康と深くかかわっています。腸内細菌には有用菌と呼ばれるビフィズス菌やカゼイ菌などと有害菌と呼ばれる腸内腐敗菌などがあり、健康なヒトでは有用菌が一定のバランスを保っています。

ところが、病気・食事の偏り・外来菌の侵入・ストレス・気候の変化などといった影響により、有用菌が減少し有害菌が増えるなど腸内菌叢が乱れ、下痢や便秘、さらには腹痛などといった症状を引き起こすことがあります。

ビフィズス菌やカゼイ菌は、乳酸や酢酸などを産生して腸内の有害菌(ウエルシュ菌、大腸菌など)の増殖を抑え、腸のはたらきを整えます。

【包 装】

126錠

【お問い合わせ先】

本剤に関して、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店または下記までお問い合わせいただきますようお願い申し上げます。

株式会社ヤクルト本社 くすり相談窓口

〒105-8660 東京都港区海岸1-10-30

☎0120-058960

受付時間：9：00～17：00(土、日、祝日、当社休日を除く)

製造販売元 株式会社ヤクルト本社

東京都港区海岸1-10-30

製 造 元 日東薬品工業株式会社

京都府向日市上植野町南開35-3