この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、
必要な時に読めるよう大切に保管してください。

肩こり・腰痛・眼精疲労に

ビタミン$B_1$$B_6$$B_{12}$主薬製剤

第3類医薬品

アクティビタミンEXα

アクティビタミンEXαは、体内での利用効率が良いビタミンB_1誘導体のフルスルチアミン塩酸塩、ビタミンB_6、B_{12}など、7種の有効成分を配合し、肩こり、腰痛、眼精疲労の緩和に優れた効果を発揮する、黄色のフィルムコーティング錠です。
ビタミンB_1誘導体、ビタミンB_6、ビタミンB_{12}と共に、エネルギー産生に関わるパントテン酸カルシウムが肉体疲労時の栄養補給に役立ちます。
天然型ビタミンEとニコチン酸アミドが血行を促進し、肩こり、腰痛などの痛みの原因物質を除去するほか、ガンマーオリザノールが自律神経の乱れをコントロールするなど、神経・筋肉系に協力的に作用します。

⚠ 使用上の注意

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

(1)医師の治療を受けている人。

(2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

軟便、下痢、便秘

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効　能

○次の諸症状の緩和：眼精疲労(慢性的な目の疲れ及びそれに伴う目のかすみ・目の奥の痛み)、筋肉痛・関節痛(肩・腰・肘・膝痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、神経痛
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

○次の場合のビタミン$B_1$$B_6$$B_{12}$の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

裏面もお読みください

用法・用量

次の量を、食後すぐに、水又はお湯でかまずに服用してください。

年 齢	1 回 量	服 用 回 数
成人(15才以上)	2～3錠	1日1回
15才未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

成分・分量

3錠中

成　分　名	分　量	作　用
フルスルチアミン塩酸塩 (ビタミンB1誘導体) (フルスルチアミンとして	109.16mg 100mg)	神経や筋肉の機能を正常に保ち、眼精疲労、肩こりを緩和します。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB6)	100mg	神経機能や代謝に関わり、神経痛や疲れを緩和します。
シアノコバラミン (ビタミンB12)	1500μg	末梢神経の機能を正常に保ち、手足のしびれや神経痛を緩和します。
ニコチン酸アミド	30mg	代謝に関わるほか、血行を促進。眼精疲労や肩こりを緩和します。
コハク酸*d*-α-トコフェロール (天然型ビタミンE)	100mg	血行を促進し、肩こり、手足のしびれを緩和します。
パントテン酸カルシウム	30mg	代謝に関わり、肉体疲労時の栄養補給に働きます。
ガンマーオリザノール	10mg	自律神経の働きを助け、肩こり、腰痛を緩和します。

添加物：乳酸Ca水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、無水ケイ酸、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、マクロゴール、タルク、酸化チタン、アセスルファムK、ビタミンB2、カルナウバロウ

保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。

(2)小児の手の届かない所に保管してください。

(3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)。

(4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

(5)水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。

(6)ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをビンに出し入れしますと異物混入の原因になることがあります。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室
電 話：0120－584－419
受付時間:10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構
☎ 0120−149−931(フリーダイヤル)

製造販売元 小林薬品工業株式会社
岐阜県岐阜市中鶉1丁目139番地