

第3類  
医薬品服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。

ビタミンE主薬製剤

**エンケルE ナトール**天然ビタミンE  
ビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステル配合

エンケルEナトールは…

- 過酸化脂質の増加を防止し、末梢血行障害の諸症状に効果をあらわします。
- 肩こり、冷え、手足のしびれなどの更年期症状をやわらげます。
- コハク色をした、だ円形のソフトカプセルです。

**⚠ 使用上の注意****相談すること**

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください  
便秘、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

**〔効 能〕**

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
- 更年期における次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ・ほてり
- 月経不順  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」
- 次の場合のビタミンEの補給：老年期

**〔用法・用量〕**

下記の1回服用量を食後に服用します。ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼夕に服用してください。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
大人(15歳以上)	1カプセル	2~3回
15歳未満	服用しないでください	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

定められた用法・用量を厳守してください。

〔成分・分量と働き〕3カプセル中

成分	分量	働き
d- $\alpha$ -トコフェロール (天然ビタミンE)	300mg	末梢の血行を促進し、手足の冷え・しびれなどの末梢血行障害の諸症状に効果をあらわします。
ビタミンB <sub>2</sub> 酪酸エステル	10mg	肩・首すじのこりなどの末梢血行障害の諸症状に効果をあらわします。
ガンマ-オリザノール	10mg	神経の働きを活性化し、手足のしびれや疲労に効果をあらわします。

添加物として、中鎖脂肪酸トリグリセリド、ゼラチン、グリセリン、D-ソルビトール、パラベンを含有します。

### 〈成分・分量に関連する注意〉

本剤はビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステルを含有するため、本剤の服用により、尿が黄色くなる場合があります。

### ◎保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。
- (5) カプセル剤は、吸湿しやすいので、ぬれた手などで触れたカプセルを容器にもどしたりしないように注意してください。
- (6) 本剤に配合されている成分が、まれにカプセル内に析出することがありますが、効果に変わりありません。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先  
**(独)医薬品医療機器総合機構**  
[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、  
お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。  
**佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口**  
電話 **03-5412-7393**  
受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元  
**佐藤製薬株式会社**  
東京都港区元赤坂1丁目5番27号