

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

# 便秘薬 百毒下し<sup>®</sup> 第2類医薬品

百毒下しは、ダイオウ末、アロエ末、ケンゴシ末、カンゾウ末、エイジツエキス、サンキライエキスを配合した植物性の生薬製剤です。6つの生薬の働きで、自然なお通じを促します。又、服用量が調節しやすい小重量の丸剤です。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと



(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。  
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。

### 効能・効果

便秘、  
便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、  
食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

### 用法・用量

年齢	1回量
15歳以上	12～16粒
11歳以上15歳未満	8～12粒
7歳以上11歳未満	6～8粒
3歳以上7歳未満	4～6粒
3歳未満は、服用しないこと。	

1日2回 朝夕の空腹時(又は食前あるいは食間)に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量あるいは減量してください。

### 〈用法・用量に関する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 3歳以上の幼児に服用させる場合には、薬剤がのどにつかえることのないよう、よく注意してください。
- (3) 食間とは、食後2～3時間を指します。

### 成分・分量

1日量(32粒)中に次の成分を含んでいます。

生薬(図)	ダイオウ末 0.88g	アロエ末 0.10g	ケンゴシ末 0.17g	カンゾウ末 0.15g	エイジツエキス 0.043g (エイジツ0.344gより得る)	サンキライエキス 0.04g (サンキライ0.5gより得る)

添加物として沈降炭酸カルシウム、寒梅粉、サラシミツロウ、カルナウバロウ、タルク、薬用炭を含有します。

### 便秘予防のアドバイス

- ①排便の習慣をつけましょう。  
1日1回決まった時間(朝食後が最適)にトイレに行きましょう。便意は我慢しないことが大切です。規則正しい便通は、健康のバロメーターです。時間がないからと便意を我慢したりすることは便秘を引き起こす原因となります。
- ②適度な運動。  
運動不足は便秘の大敵です。適度な運動は、血液循環を高めて腸の働きを活発にします。又、おなかをマッサージすることも大切です。
- ③バランスのよい食事。  
1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品(野菜類、豆類、芋類、海藻など)を多く食べ、バランスのとれた食生活を心がけましょう。

### 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

### 消費者相談窓口

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店あるいは下記にお願いいたします。

翠松堂製薬カスタマーセンター ☎ 0120-089961

発売元 翠松堂製薬株式会社 三重県四日市市赤堀2-12-31  
製造販売元 サイアヤファーマ株式会社 滋賀県長浜市田村町1332-1

受付時間：月～金午前9時～午後5時まで(祝日は除く)