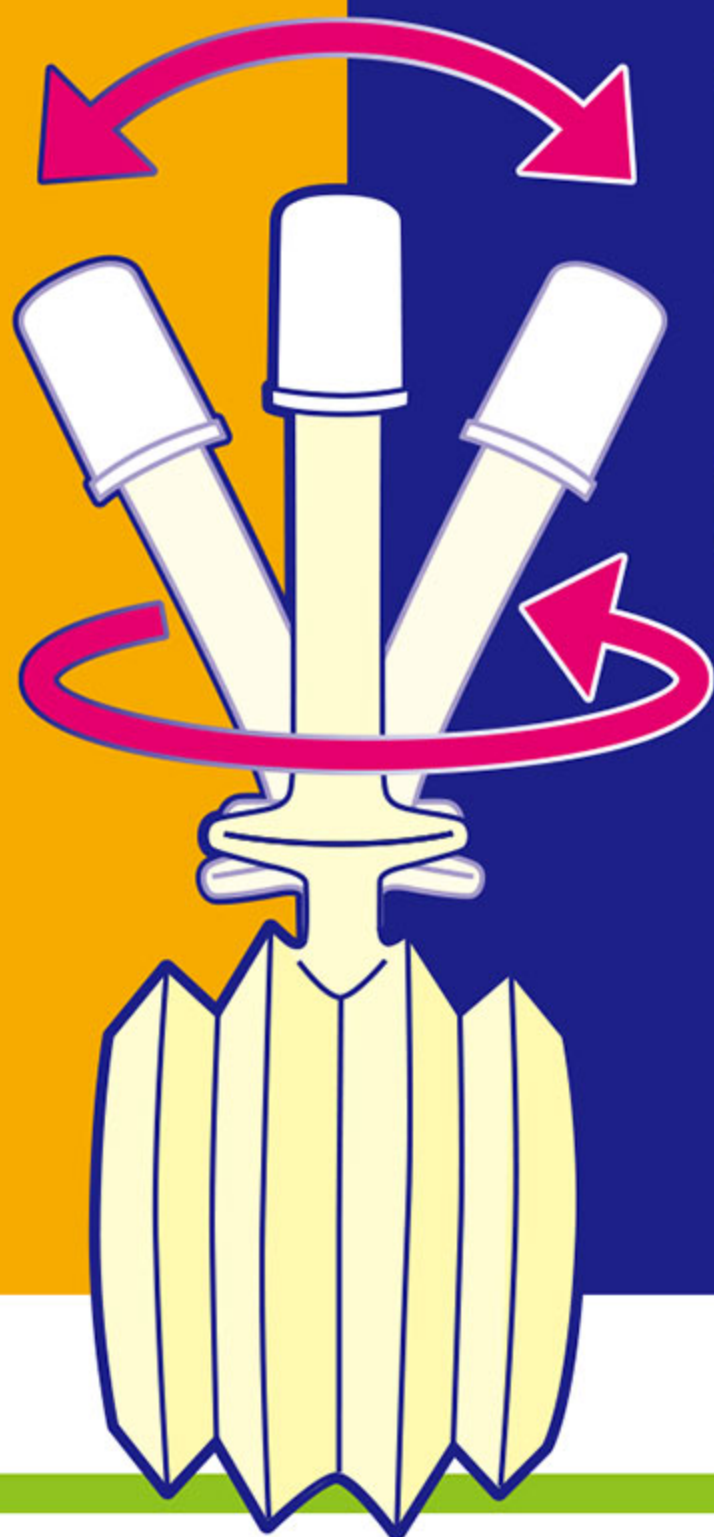




ノズルの**角度**が変わり、
無理なく挿入できます

容器が自立するので**衛生的**

ジャバラク

グリセリン浣腸剤

浣腸30

第2類医薬品

第2類医薬品

ジャバラク

グリセリン浣腸剤

便秘に

浣腸30

ラク〜に使える
ジャバラ型

ロングノズル

液残りが少ない



グリセリン浣腸剤 第2類医薬品 ジャバラク浣腸®30

ご使用に際して、外箱の説明文を必ず
お読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保
存してください。

⚠ 使用上の注意

❌ **してはいけ
ないこと** 連用しないでください〔常用すると、効果が減
弱し（いわゆる“なれ”が生じ）薬剤にたよりが
ちになります。〕

👤 **相談する
こと** 1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売
者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
（流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。）
 - (3) 高齢者。
 - (4) はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血のある人。
 - (5) 心臓病の診断を受けた人。
2. 2～3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この外箱を
持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

その他の注意

立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感があらわれることがあります。

〔成分分量〕

1個（30g）中 日局グリセリン 15g 含有

添加物：ベンザルコニウム塩化物

〔効能効果〕

便秘

〔用法用量〕

12歳以上 1回 1個（30g）を直腸内に注入し、それで効果のみられ
ない場合にはさらに同量をもう一度注入してください。

開 封 口
押し開ける

〈用法用量に関連する注意〉

- (1) 用法用量を厳守してください。
- (2) 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくが
まんしてください。
（使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排
出され、効果がみられないことがあります。）
- (3) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督の
もとに使用させてください。
- (4) 注入に際し、無理に挿入すると直腸粘膜を傷つ
けるおそれがあるので注意してください。

(5) 浣腸にのみ使用してください。

(6) 冬季は容器を温湯（40℃位）に入れ、体温近くまで温めると快適
に使用できます。

〔便秘しがちな人のために〕

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一
定時間トイレに入るよう心がけましょう。また、便意をもよおし
たときは、がまんせずトイレにいきましょう。
2. 繊維質の多い食物と水分を多くとるように
心がけましょう。
（例：野菜類、果物、コンニャク、
カンテン、海藻など。）
3. 適度な運動、腹部マッサージなどを行う
よう心がけましょう。
4. 早朝、起きがけに冷たい水又は牛乳等を
飲むと便意をもよおしやすくなります。

〔保管及び取扱い上の注意〕

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管し
てください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してくださ
い。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤
用の原因になったり品質が変わることが
あります。）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでく
ださい。

®登録商標



健栄製薬株式会社

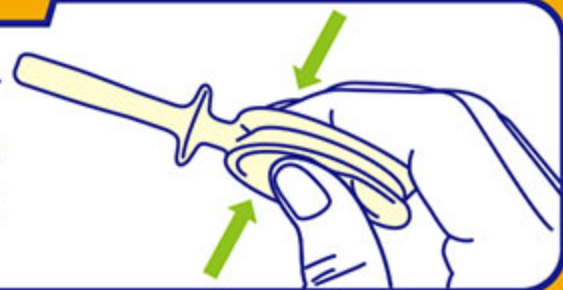
大阪市中央区伏見町2丁目5番8号
電話番号 06(6231)5626

●使用方法

- ① 容器のノズルを持ち、
キャップをまわす
ように取りはずし
ます。



- ② 容器のジャバラ部分
を押しつぶしながら
浣腸液をゆっくりと
注入します。



- ③ 注入後、3～10分
待ち、便意が強まっ
てから排便すると
効果的です。



容器の挿入部を少量の内容液等で潤し、容器内の空気を追い
出してから挿入部をゆっくりと肛門内に挿入します。

第2類医薬品

ジャバラク

グリセリン浣腸剤

浣腸30

開封時に記入してください

開封年月日

年

月

日

副作用被害救済制度の問合せ先
(独)医薬品医療機器総合機構
http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html
電話0120-149-931(フリーダイヤル)