



使用前にこの説明書を必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう保管してください。
本剤の使用により好ましくない症状があらわれた場合には、直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。

壮年性脱毛症における発毛剤 販売名：リグロ® EX5 エナジー 第1類医薬品

■製品特徴 ・ミノキシジル国内最大濃度*5%配合
・ロート製薬の自社開発による日本唯一*の処方
・壮年性脱毛症における発毛、育毛及び脱毛(抜け毛)の進行予防
*国内既承認ミノキシジル製剤中(2020年6月現在) ※ミノキシジル5%とパントテニールエチルエーテル1%の組み合わせ処方のこと(2020年6月現在)

使用上の注意

⊗してはいけないこと (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる。)

- 次の人は使用しないでください。
(1)本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
[配合成分でアレルギー症状を起こすおそれがあり注意が必要です。]
(2)女性。
[本剤での女性における有効性及び安全性は確認されていません。]
(3)未成年者(20歳未満)。
[本剤での未成年における有効性及び安全性は確認されていません。]
(4)壮年性脱毛症以外の脱毛症(例えば、円形脱毛症、甲状腺疾患による脱毛等)の人、あるいは原因のわからない脱毛症の人。
[本剤は壮年性脱毛症にのみ有効です。]
(5)脱毛が急激であったり、髪が斑状に抜けている人。
[壮年性脱毛症以外の要因による脱毛症の可能性あります。]
- 次の部位には使用しないでください。
きず、湿疹あるいは炎症(発赤)等がある頭皮。
[きず等を悪化させることがあります。]
- 本剤は頭皮にのみ使用し、内服しないでください。
[思わぬ副作用が現れるおそれがあります。誤って内服した場合は、すぐに医師の診療を受けてください。]
- 本剤を使用する場合は、他の育毛剤及び外用剤(軟膏、液剤等)の頭皮への使用は、さけてください。また、これらを使用する場合は本剤の使用を中止してください。
[これらの薬剤は本剤の吸収に影響を及ぼす可能性があります。]

相談すること

- 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談してください。
(1)今までに薬や化粧品などによりアレルギー症状(例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等)を起こしたことがある人。
(2)高血圧の人、低血圧の人。
[該当疾患に影響を及ぼすおそれがあります。]
(3)心臓又は腎臓に障害のある人。
[該当疾患に影響を及ぼすおそれがあります。]
(4)むくみのある人。
[症状を悪化させるおそれがあります。]
(5)家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人がいない人。
[壮年性脱毛症の発症には、遺伝的要因が大きいと考えられます。]
(6)高齢者(65歳以上)。
[一般に高齢者では好ましくない症状が発現しやすくなります。]
(7)次の診断を受けている人。
甲状腺機能障害(甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症)。
[甲状腺疾患による脱毛の可能性あります。]
- 6ヵ月間使用して、次のいずれにおいても改善が認められない場合は、使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください。
脱毛状態の程度、生毛・軟毛の発生、硬毛の発生、抜け毛の程度。(太い毛だけでなく細く短い抜け毛の減少も改善の目安となります。)
[壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。]
- 使用開始後6ヵ月以内であっても、脱毛状態の悪化や、次のような脱毛が見られた場合は、使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください。
頭髪以外の脱毛、斑状の脱毛、急激な脱毛など。
[壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。]

その他の注意

- 毛髪が成長するには時間がかかります。効果がわかるようになるまで少なくとも4ヵ月間、毎日使用してください。
- 毛髪が成長する程度には個人差があり、本剤は誰にでも効果があるわけではありません。
- 効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。
[本剤は壮年性脱毛症の原因を取り除くものではありません。]

2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	頭皮の発疹・発赤*、かゆみ、かぶれ、ふけ、使用部位の熱感等
精神神経系	頭痛、気が遠くなる、めまい
循環器	胸の痛み、心拍が速くなる
代謝系	原因のわからない急激な体重増加、手足のむくみ

*頭皮以外にあらわれることもあります。
[人によっては、本剤の使用によりこれらの症状が現れることがあります。特にミノキシジル5%製剤はミノキシジル1%製剤よりも「皮膚」への副作用が起こりやすい可能性があります。これらの症状が現れた場合は使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してその指示を受ける必要があります。]

効能・効果

壮年性脱毛症における発毛、育毛及び脱毛(抜け毛)の進行予防。
リグロEX5 エナジーは壮年性脱毛症に効く第1類医薬品です。
リグロEX5 エナジーは、下図のような症状の脱毛・薄毛に効果があります。



※脱毛範囲が図示以上の場合、効果が得られない可能性があります。

成分・分量(100mL中)

ミノキシジル…5.0g トコフェロール酢酸エステル…0.08g
パントテニールエチルエーテル…1.0g l-メントール…0.3g
ピリドキシン塩酸塩…0.05g
添加物:エタノール、プロピレングリコール、1,3-ブチレングリコール、BHT、酒石酸

用法・用量

成人男性(20歳以上)が、1日2回、1回1mLを脱毛している頭皮に塗布してください。

用法・用量に関連する注意

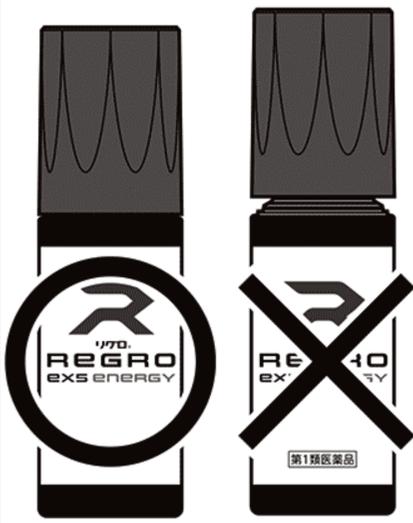
- 用法・用量の範囲より多量に使用しても、あるいは頻繁に使用しても効果はあがりません。定められた用法・用量を厳守してください。
[決められた以上に多く使用しても、効果の増加はほとんどなく、副作用の発現する可能性が高くなります。]
- 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診療を受けてください。
- 薬液のついた手で、目などの粘膜にふれると刺激があるので、手についた薬液はよく洗い落としてください。
- アルコールなどに溶けるおそれのあるもの(メガネわく、化学繊維等)にはつかないようにしてください。
- 整髪料及びヘアセットスプレーは、本剤を使用した後に使用してください。
- 染毛剤(ヘアカラー、毛染め、白髪染め等)を使用する場合には、完全に染毛を終えた後に本剤を使用してください。

容器の使用方法

★容器は、誤飲防止のため計量部と容器本体が外れなくなっています。

1. 確認(キャップの確認)

キャップがしっかり閉まっていることを確認してください。



2. 開封(キャップをはずす)

容器を縦の状態にして、キャップを図の矢印の方向にまわして外してください。逆さや斜めの状態でキャップを外すと薬液が垂れるおそれがありますのでご注意ください。キャップを開けるとノズルが上がる機構になっています。

ノズルが上がった状態 ノズルが下がった状態



【注意】
※ノズルが下がったままでは、計量部に薬液は溜まりません。この場合はもう1回、キャップをしっかりと閉めてから再び開けてください。(ノズルを指でつまんで引き上げるなど、無理な操作は故障等の原因になりますので、やめてください。)

3. 計量(容器を逆さにする)

ノズル先端部分が真下を向くように容器を逆さにすると計量部に約1mLの薬液が溜まります。計量部に薬液が溜まっていることを確認してください。溜まっていない場合には、もう一度キャップをしっかりと閉め、「1. 確認(キャップの確認)」から行ってください。

この部分に薬液が溜まります



4. 塗布(頭皮に塗布する)

容器を逆さにした状態のまま、ノズル先端部分を頭皮に当て、垂直にポンと押しと薬液が出てきます。その後はトントンとやさしく頭皮に接触させて塗布を繰り返してください。(薬液がなくなるまで、数十回程度)

ノズル先端部分が押し込まれると1回の使用量(1mL)が少しずつ出るようになります。頭皮にトントンと接触させることで塗布できます。

【注意】

※塗布の途中で薬液の残量を確認されますと、薬液が飛び散ったり、垂れる可能性がありますので、ご注意ください。薬液が垂れた場合は、ティッシュなどで清潔に拭いてください。



5. 終了(キャップを閉める)

薬液が完全に出なくなったら塗布が終了です。キャップを図の矢印の方向にまわしながら、カチツとなるまでしっかりと閉めて保管してください。しっかりと閉めない、次回、容器を逆さにしても計量部に薬液が溜まらず、計量できない原因にもなります。

【注意】

※逆さや斜めの状態でキャップを閉めると薬液が垂れてくる場合がありますので、ご注意ください。
※キャップをしっかりと閉めずに、容器本体を横向きに保管すると、薬液がこぼれ出る可能性がありますのでご注意ください。

容器の使用方法(動画)はこちらのQRコードをお読みください。
URL
<https://jp.rohto.com/regro/howto/>



容器を縦の状態にする



保管及び取り扱い上の注意

- (1) 使用後、キャップをして、直射日光や高温、低温の場所を避け、涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- (4) 火気に近づけないでください。
[火気に近づけると引火するおそれがあります。]
- (5) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

ご使用にあたって

髪質や特定の箇所を集中塗布することで、髪がごわついたり、成分が結晶化して髪の一部が白くなることがあります。頭皮を清潔に保つため、毎日洗髪し、用法・用量を守ってご使用ください。

リグロEX5エナジー Q&A集

Q.リグロEX5エナジーはどのような人に効果がありますか?

A.リグロEX5エナジーは、成人(20歳以上)の男性で、壮年性脱毛症による下記の症状の脱毛・薄毛に効果があります。



※脱毛範囲が図示以上の場合、効果が得られない可能性があります。壮年性脱毛症は、前頭部、頭頂部を中心に左右対称に毛が細く、薄くなる症状があります。

Q.効果はどのようにして現れますか?

A.生毛・軟毛の発生、抜け毛(太い毛だけでなく細く短い抜け毛)の減少等が改善の目安になります。

Q.どれくらいの期間使うと効果がありますか?

A.毛髪が成長するには時間がかかりますので、効果がわかるようになるまで、少なくとも4か月間、毎日使用してください。毛髪の成長には個人差がありますので、本剤は誰にでも効果が得られるわけではありません。また、6か月間使用しても効果が得られない場合には、壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性がありますので、医師又は薬剤師に相談してください。

Q.1日2回以上使うと効果があがりますか?

A.決められた用法(1日2回、1回1mL)以上に多く使用しても、効果の増加はほとんどなく、副作用の発現する可能性が高くなります。1日の使用量は、決められた量を守ってください。

Q.リグロEX5エナジーの使用をやめたらどうなりますか?

A.使用を中止すると徐々に元に戻りますので、効果を維持するには継続した使用が必要です。

Q.洗髪の注意はありますか?

A.毛髪を清潔に保つため、毎日の洗髪をおすすめします。ただし、過剰な洗髪(回数、洗髪方法等)は避けていただくことをおすすめします。

Q.整髪料の使用にはどのような注意が必要ですか?

A.いつも通りにヘアケアを行っていただいて構いませんが、リグロEX5エナジーの吸収に影響が出ないように、リグロEX5エナジーを塗布し、製剤が乾いた後に整髪料をご使用ください。

Q.他のミノキシジル製剤からリグロEX5エナジーに切り替えても大丈夫ですか?

A.切り替えていただいても問題ございません。ご使用前には、この説明書をよく読んでからご使用ください。

お問い合わせ先：お客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいただけませんか。「あなたに合ったサポートデスクです。」

東京：03-5442-6020 / 大阪：06-6758-1230

受付時間 9:00～18:00(土、日、祝日を除く)

ROHTO ロート製薬株式会社
大阪市生野区巽西1-8-1

402163101