使用前にこの説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

鼻炎用内服薬
第2類医薬品

01

眠くなりにくい/1日1回長く効く

クラリチン®EX

〈アレルギー専用鼻炎薬〉

4176

クラリチンEXの特徴

◆クラリチンEXは、第2世代抗ヒスタミン成分ロラタジンを含有するアレルギー専用鼻炎薬です。
◆眠くなりにくく、「集中力、判断力、作業効率の低下」を起こしにくいお薬です。
◆1日1回1錠の服用で、鼻みず、鼻づまり、くしゃみの症状に、効き目が長く続きます。

使用上の注意

してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください。
(1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人
(2) 15歳未満の小児

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。
他のアレルギー用薬 (皮膚疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む)、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等 (かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬等)、エリスロマイシン、シメチジン

3. 服用前後は飲酒しないでください。

4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
(1) 医師の治療を受けている人
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
(3) 高齢者
(4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
(5) 次の診断を受けた人　肝臓病、腎臓病、てんかん
(6) 次の病気にかかったことがある人　気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎などの他のアレルギー疾患
(7) アレルギー性鼻炎か、かぜなど他の原因によるものかわからない人

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹、かゆみ、じんましん、皮膚が赤くなる、脱毛
呼吸器	のどの痛み、鼻の乾燥感
消化器	吐き気、嘔吐、腹痛、口唇の乾燥、口内炎、胃炎
精神神経系	倦怠感、めまい、頭痛
循環器	動悸、頻脈
その他	眼球の乾燥、耳なり、難聴、ほてり、浮腫 (顔・手足)、味覚異常、月経不順、胸部不快感、不正子宮出血、胸痛、尿閉

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁などがあらわれる。
てんかん	(てんかん発作既往歴のある人) 筋肉の突っ張りや震え、意識障害、発作前の記憶がない。
けいれん	筋肉の発作的な収縮があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸 (皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振などがあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
口のかわき、便秘、下痢、眠気

効能・効果

花粉、ハウスダスト（室内塵）などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和：
鼻みず、鼻づまり、くしゃみ

用法・用量

次の量を水又はお湯で服用してください。

年　齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	1錠 	1回 食後に服用してください。 また毎回同じ時間帯に服用してください。
15　歳　未　満	服用しないでください。	

〈用法・用量に関連する注意〉

(1) 用法・用量を厳守してください。

(2) 花粉など季節性のアレルギー性鼻炎による症状に使用する場合は、花粉飛散期に入って症状が出始めたら、症状の軽い早めの時期からの服用が効果的です。

(3) 1週間位服用しても症状の改善がみられない場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
また、症状の改善がみられても2週間を超えて服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

(4) 錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります）



成分・分量

本剤は白色の素錠で、1錠中に次の成分を含有しています。

成　　分	分　量	はたらき
ロラタジン	10mg	花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状をおさえます。

添加物：乳糖水和物、トウモロコシデンプン、ステアリン酸Mg

保管及び取扱い上の注意

(1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
(2) 小児の手の届かない所に保管してください。
(3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります）
(4) 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い致します。
第一三共ヘルスケア株式会社　お客様相談室
〒103−8234　東京都中央区日本橋3−14−10
電　　話　0120−337−336
受付時間　9：00〜17：00（土、日、祝日を除く）

https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/

01

販売元
第一三共ヘルスケア株式会社
東京都中央区日本橋3−14−10

製造販売元
バイエル薬品株式会社
大阪市北区梅田2−4−9

®：バイエルグループの登録商標です

CH-20260129-25