

足がつる

こむらがえり、筋肉のけいれん



錠剤
(原寸大)

コムシケア^a

※¹ より
生薬最大量抽出

※²
満量処方

※¹ 日本薬局方芍薬甘草湯エキス内

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みの
あるものの次の諸症：こむらがえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛



第2類医薬品

※² 満量処方：日本薬局方芍薬甘草湯12g
処方から抽出したエキスを全量（最大量）配合

服用に際して、この説明書を必ずお読みください
また必要なときに読めるよう大切に保管してください
使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

成分・分量

1日量（12錠）中

MADE IN JAPAN

芍薬甘草湯エキス 2400mg〔シャクヤク・カンゾウ 各6.0g
より抽出〕添加物として、CMC-Ca、二酸化ケイ素、ステアリン
酸 Mg、タルク、セルロースを含有する

●本剤は天然物（生薬）を用いているため、
錠剤の色が多少異なることがあります

副作用被害救済制度 ☎0120-149-931



ウォーキングに



就寝中

製品特徴

- つらい足のつり（筋肉のけいれん）、こむらがえりを治すお薬です
- 漢方処方「芍薬甘草湯」が、筋肉の痛み・こわばりをしっかり鎮めます
- 就寝時や外出で歩く時など、足がつった時におすすめです

効能・効果

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みの
あるものの次の諸症：こむらえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

Medicine for Leg Cramps
漢方製剤

用法・用量

大人(15才以上)1回4錠、7才以上15才未満1回
2錠、1日3回食前又は食間に水又はお湯で服用
してください(7才未満は服用しないこと)

＜用法・用量に関連する注意＞(1)定められた用法・用量
を厳守すること(2)小児に服用させる場合には、保護者
の指導監督のもとに服用させること●食間とは「食事と
食事の間」を意味し、食後約2～3時間のことをいいます

⚠使用上の注意

❌**してはいけないこと**(守らないと現在の
症状が悪化したり、副作用が起こりやすくな
る)1. 次の診断を受けた人は服用しないこ
と：心臓病 2. 症状があるときのみの服用にと
どめ、連用しないこと

■**相談すること**1. 次の人は服用前に医師、
薬剤師又は登録販売者に相談すること(1)医
師の治療を受けている人(2)妊婦又は妊娠
していると思われる人(3)高齢者(4)次の症
状のある人：むくみ(5)次の診断を受けた人：
高血圧、腎臓病 2. 服用後、次の症状があら
われた場合は副作用の可能性があるので、
直ちに服用を中止し、この箱を持って医師、
薬剤師又は登録販売者に相談すること。まれ
に右記の重篤な症状が起こることがある
その場合は直ちに医師の診療を受けること

症状の名称	症状
間質性 肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりす ると息切れがする・息苦しくなる、空せ き、発熱等がみられ、これらが急 にあらわれたり、持続したりする
偽アルド ステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感 やこわばりに加えて、脱力感、筋 肉痛があらわれ、徐々に強くなる
うっ血性 心不全、 心室頻拍	全身のだるさ、動悸、息切れ、 胸部の不快感、胸が痛む、めまい、 失神等があらわれる
肝機能 障害	発熱、かゆみ、発疹、黄だん(皮ふや白 目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだ るさ、食欲不振等があらわれる

3. 5～6回服用しても症状がよくなる
ない場合は服用を中止し、この箱を持
って医師、薬剤師又は登録販売者に
相談すること

保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること(2)小児
の手の届かない所に保管すること(3)他の容器に入れ替えないこと(誤用
の原因になったり品質が変わる)(4)本剤をぬれた手で扱わないこと(5)1包を分割して服用する場合、
残った薬剤は袋の口を2回以上折り返して保管すること。また、保管した残りの薬剤は、その日のうちに服
用するか捨てること

製品のお問合せは、お買い求
めのお店又はお客様相談室
にお願いいたします

＼あったらいいな／をカタチにする

発売元 小林製薬株式会社
〒541-0045 大阪府中央区道修町4-4-10

小林製薬 お客様相談室

0120-5884-01

9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

製造販売元 小林製薬株式会社

〒567-0057 大阪府茨木市豊川1-30-3

押して開ける