ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

天然ビタミンE剤

ユベラックス®α2

第3類医薬品

ユベラックスα2は、血管と血液の働きを正常に保って血行をよくするとともに、脳下垂体や卵巣などの働きを助けてホルモンバランスを調整し、肩・首すじのこりや手足のしびれ・冷えなどを改善します。また、活性酸素による体内脂肪の酸化物（過酸化脂質）が増加しやすい老年期のビタミンEの補給にも適しています。
本品は、食事から十分な量を摂取しにくいα型の天然ビタミンEをシソ油（シソ科エゴマ油）に溶かし、植物由来の成分を主体に作られた小型のソフトカプセルに包んでいます。とくに、シソ油は不飽和脂肪酸を豊富に含んでいるため、カプセルの内容物は低温下でも固まりにくくなっています。

⚠ 使用上の注意

相談すること

❶次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
（1）医師の治療を受けている人
（2）薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

❷服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　　膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感

❸服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
便秘、下痢

❹1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

❺服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効能・効果

末梢血行障害による次の諸症状の緩和：
肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ

更年期における次の諸症状の緩和：
肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ

月経不順

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」

次の場合のビタミンEの補給：老年期

用法・用量、成分と働き、保管及び取扱い上の注意については裏面をご覧ください。

用法・用量

次の量を**食後**に水またはお湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15歳以上)	**1カプセル** 	**1日3回**
小児(15歳未満)	**✕ 服用しないこと**	

ひとくちメモ

なぜ、ユベラックスα2は「食後」の服用なのですか？

ビタミンEは脂に溶けるビタミンで、胆汁酸などの働きをかりて吸収されます。胆汁酸は食後に分泌量が高まりますので、食後の服用が効果的です。

成分と働き

成人1日量3カプセル中に次の成分を含みます。

成　分	含　量	働　き
d-α-トコフェロール (天然ビタミンE)	**300mg**	・血管と赤血球を柔軟にし、血液の流れを良くします。 ・ストレスや加齢で衰えるホルモン産生の機能を守り、ホルモンバランスを整えます。 ・細胞膜を活性酸素の害から守り、体内脂肪の酸化を抑えます。

[添加物]
カラギーナン、グリセリン、リン酸水素Na、硬化油、シソ油、ビタミンE、ビタミンC、ヒドロキシプロピルスターチ

保管及び取扱い上の注意

❶直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。ただし、品質保持のため、冷蔵庫や冷凍庫に入れないでください。

❷小児の手の届かない所に保管してください。

❸他の容器に入れ替えないでください。また、本容器内に他の薬剤等を入れないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)

❹ぬれた手で触れたカプセルは、湿気などにより変形したり軟らかくなったりするおそれがありますので、元の容器に戻さないでください。使用後はキャップを堅くしめてください。

❺使用期限をすぎた製品は使用しないでください。

❻使用期限内であっても一度容器のキャップを開けた後は、品質保持の点から6ヵ月以内を目安に使用してください。箱の内ブタの「開封年月日」欄に、開封日を記入してください。

本品についてのお問い合わせ先

- お買い求めのお店
- エーザイ「hhcホットライン」　**フリーダイヤル 0120-161-454**

受付時間／平日9:00～18:00(土・日・祝日9:00～17:00)　携帯電話やPHSからもお問い合わせできます。

製品内容はホームページでも紹介しています。　eisai.jp

製造販売元　エーザイ株式会社
東京都文京区小石川4-6-10

5FD
89A2