



便秘治療薬

12才以上

イチジク浣腸^{かんちょう}®

天然^(植物由来)
グリセリン使用

33

今すぐに
出したい
便秘に。

第2類医薬品

開 封 口

使用上の注意



してはいけないこと



連用しないで下さい。(常用すると、効果が減弱し(いわゆる“なれ”が生じ)薬剤にたよりがちになります。)

相談すること



1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
 - (3) 高齢者。
 - (4) 次の症状のある人。はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血
 - (5) 次の診断を受けた人。心臓病
2. 2～3回使用しても排便がない場合は、使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

その他の注意

次の症状があらわれることがあります。立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感

保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管して下さい。
- (2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3) 他の容器に入れ替えないで下さい
(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4) **使用期限**を過ぎた製品は使用しないで下さい。

お問い合わせ先(お客様相談室)

03-3829-8214

受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

(日本製)

(独)医薬品医療機器総合機構

副作用救済制度
☎0120-149-931

ご使用の前に、この箱の説明文をよくお読み下さい。
また、必要な時に読めるように保管して下さい。

効能・効果

便 秘

成分・分量 本品1個(33g)中

日局グリセリン…16.50g 添加物…ベンザルコニウム塩化物含有。
溶剤…精製水使用。

用法・用量

12歳以上1回1個(33g)を直腸内に注入して下さい。それで効果のみられない場合には、さらに同量をもう一度注入して下さい。〔2本目をご使用の際は、1時間あけた方が効果的です。〕

用法・用量に関連する注意

- (1) 用法・用量を厳守して下さい。
- (2) 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんして下さい。
(使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがあります。)
- (3) 12歳未満の小児には、使用させないで下さい。
- (4) 無理に挿入すると直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意して下さい。
- (5) 冬季は容器を温湯(40℃位)に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。
- (6) 浣腸にのみ使用して下さい。(内服しないで下さい。)

イチジク浣腸の使い方

1 キャップをはずす



キャップをねじりながら抜いてノズルを肛門部へ奥まで挿入します。

2 クスリをいれる



容器をおしつぶしながらゆっくりと薬液を注入します。

3 しばらくがまん



目安として、3分から10分待ち、便意が充分に強まってから排便して下さい。

ノズルを真上に向け、薬液を少し押し出し、先端周囲をぬらすと挿入しやすくなります。



製造販売元

イチジク製薬株式会社

東京都墨田区東駒形 4-16-6

便秘・浣腸について

詳しくは

<https://www.ichijiku.co.jp>



便秘しがちな方のために

1. 規則正しい排便習慣

毎日決まった時間に(朝が最適)トイレにいきましょう。便意を我慢しないことが大切です。

2. 食生活の改善

規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだものを毎日とること、こまめな水分補給を心がけましょう。

3. 適度な運動

適度な運動をして腹筋を鍛えたり、お腹のマッサージをすることも忘れないで下さい。

立位(立った状態)での使用は避けて下さい。

年齢にあったものをお使い下さい。

12才以上	▶	33g	40g
6才以上12才未満	▶	20g	
1才以上6才未満	▶	10g	
1才未満	▶	10gの半量	

●使用後の容器は、プラスチックゴミとして廃棄して下さい。